

## Megújulás

### Hathor planetáris üzenet Tom Kenyon közvetítésében

Múlt év februárjában átadtunk nektek egy üzenetet [Destabilizáció](#) címmel. Amint beléptek a 2017- es évbe, a globális destabilizáció, amiről beszéltünk ebben az előző üzenetben, sokkal nagyobb sebességre kapcsol. Ennek ellenére, az üzenet témája most nem a destabilizáció lesz, hanem egy új hangüzenet, melyet szeretnénk megosztani veletek. Ez egy energia ellenszérum, mely segít nektek ellensúlyozni a destabilizáció negatív következményeit a testetekben, a lelketekben, és a szellemetekben.

Ez egy új hangmeditáció, melyet úgy hívnak, hogy „Restoration”, azaz Megújulás. Valójában egy égi kórus a fény magasabb birodalmaiból, mely mély tápláló, és újíto energiákkal képes ellátni titeket. Annak érdekében, hogy a leghatékonyabb eredményt tudd elérni ezzel a hanganyaggal, szeretnénk röviden megvitatni veletek az univerzum holografikus természetét, mely magában foglalja fizikai testeteket.

A mi szemszögünkből nézve az egész fizikai univerzum természete illuzórikus, a fény egy holografikus kivetítése. A te fizikai tested is egy holografikus kivetítés, és része egy nagyobb hologramnak, amit úgy hívnak, hogy kozmosz. Ennél fogva, vannak energia húrok, amik kapcsolódnak hozzád az univerzumból, éppúgy, mint a fény magasabb birodalmaiból. Ezek a kapcsolódások közted, a kozmosz, és a fény magasabb birodalmai között, mind részei a veleszületett természetednek.

Amikor eléred a tudat magasabb állapotait a fizikai világ illuzórikus természete, és a te valóságod, mint fénylény sokkal tisztábbá válik. Csakhogy, mint fizikai létező, tudatosságod lehorgonyozott a fizikai érzékelés szintjén. Így hát két világban élsz egyidejűleg- a tökéletes szabadság világában, melyet nem korlátoz idő és tér, illetve a te fizikai megtestesülésedben, amely a földhöz kötődik.

Ahogy a földetek átalakul az új valóságok minőségeibe, és még kaotikusabb állapotokba lép, úgy éri egyre komolyabb, mélyebb kihívás az emberi test és elme rendszerét. Még azok is közületek, akik előrébb tartanak, a tudatváltásban néha érezhetik, úgy hogy nehezen tudnak megküzdeni a globális destabilizációval. Ez a hangmeditáció segít megújítani magad, amikor személyes és globális kihívásokkal nézel szembe. Ahhoz hogy még hatékonyabban tudd hasznosítani ezt a hanganyagot, szeretnénk kitérni arra, hogy mi történhet, mik léphetnek fel, ha hallgatod.

A hangok melyeket tartalmaz ez a meditáció, kódok, melyek életerővel telve pulzálnak a fény magasabb birodalmaiból. Ha megfelelően hallgatod ezt a meditációt, akkor ezen hangkódok életerejé átranzszformálódik a fizikai testedbe, és magába a sejt szerkezetbe is.

3 módot javasolunk a hallgatásra. Minden egyes hallgatással mélyebben fogod érezni az erejét, és varázslatát a hangmeditációnak. Kezd azzal a szinttel, ami a legkényelmesebb számodra, és ahogy fejlődsz, tovább kísérletezhetsz a következő szintekkel.

## **Alapszint**

Ennél a szintnél kifejezetten javasoljuk, hogy fül, illetve fejhallgatóval hallgassátok a meditációt, hogy kizárjátok a külső zajokat, valamint hogy tartsátok csukva a szemetek, hogy a hanghatás legyen az elsődleges élmény. Fókuszálj lazán, és lépj be a hangok szerkezetébe. Kövesd a rezgő energia áramlását, és érezd, hogy hogyan érint téged. Ezen a szinten teljes figyelmeddel a hanghatásra fókuszálj. Ha az elméd elkalandozna, egyszerűen csak tereld vissza figyelmedet a hangokra.

## **Középhaladó szint**

Ennél a szintnél a fókusz még mindig a hanghatáson legyen, de figyelmed emellett most már az egész testedre terjeszd ki. Olyan ez mintha az egész tested hallgatná a hangkódokat, és az égi kórust. Ha ily módon hallgatod a meditációt, akkor az életerő, és a megújulás energiái egyre mélyebbre hatolnak a fizikai testedbe.

Azok számára, akik kifejlesztették magukban a kinesztetikus érzékelést, intuitíven tudni fogják, hogyan kell ezt csinálni. Azoknak, akik kevésbé ismerősek a testi érzékelésben van néhány javaslatunk. Tégy úgy, mintha az egész tested hallgatná a hangokat, még akkor is, ha tudod, hogy azok a füleden és agyad hallópályáin keresztül érkeznak hozzád. Képzeld és érezd, ahogy a tested is hallja őket. Érezd, ahogy a hangkódok rezonálnak és vibrálnak a tested különböző területein. Néhányatoknak ezek a hangok átrezgetik az energia mezejüket, amit a régiek aurának neveznek.

## **Haladó szint**

A meditáció ezen szintjén úgy érzékeld a tested, mint a csillagok galaxisát. Minden egyes sejted egy csillag, és fényt bocsát ki. Ezt a fajta biológiai alapú fényt biofotonként határozták meg a biofotonika új tudományában. Ez nem egy metafora. Ez a tested természetének fizikai valósága.

Ahogy a korábbi szintnél említettük, a figyelem a hangzáson, és a testen van. Most azonban adj hozzá még egy elemet, - a tiszta benyomását annak, hogy tested egy csillag. Amint eléred, hogy úgy tudd érzékelni a tested, mint a galaxis fényét, minden egyes csillag, vagy sejt meg fogja kapni a hangkódok életerejét egy még mélyebb szinten.

Csak hogy jobban értsük, ez a meditáció ajándék az égi világból. Az égi kórus, és minden hang együtt pulzáló energia örvényt hoznak létre. A hangok, amelyeket hallasz hasonlóak a fény birodalmaiban lévő rezgés váltásokhoz.

Ha a leírt módon hallgatod a hangmeditációt a tested sejtszerkezete be fog lépni egy magasabb állapotába a vibrációra való fogékonyságnak. Amilyen mértékben képes vagy belépni a mentális és a testi tudatosság magasabb állapotába, olyan mértékben lesz képes ez a hangmeditáció a megújulás energiáját átadni neked.

Ez a meditáció 9 perc hosszú, abban a reményben, hogy ezen rövid időre azok is félre tudják tenni dolgaikat, akik amúgy nagyon elfoglaltak, és így dolgozhatnak személyes megújulásukon. Ha van több időd, azt javasoljuk, hogy többször hallgasd meg egymás után a meditációt.

Ha így teszel, a hangkódokban lévő megújító és tápláló energiák egy mélyebb szinten nyilvánulnak majd meg előtted. Ahogy a világ belép majd a további destabilizációs és kaotikus állapotokba, reméljük, hogy ez a hangmeditáció hasznos eszköznek bizonyul számodra, mely keresztül navigál a globális változások hullámain. Kollektív szívünk legmélyebb zugából küldjük nektek a megújulás impulzusait a megsemmisülés közepén.

**A Hathorok**

**2017.02.18**

## **Tom gondolatai, megjegyzései**

Igazi átalakító varázslat létezik ebben a szónikus meditációban, de valószínűleg csak akkor fed fel magát neked, ha figyelmed teljes egészében ennek szenteled.

A Hathorok egyetlen céllal készítették ezt a meditációt, hogy átadják a megújító energiákat testednek, lelkedben, szellemednek.

Úgy érzem, a meditációval összefüggésben el kell mondjam, hogy a „szellem” szónak nincs vallásos jelentése. Sokkal inkább kapcsolódik az eredeti latin jelentéséhez a „spiritus”hoz”. Ahogyan sok szónak az ősi nyelvben a „spiritus” szónak is több jelentése van, ebben az esetben: lélegzet, bátorság, életerő.

Ha úgy érezzük, hogy inspirálódunk valami által, akkor gyakran veszünk egy mély levegőt- ez pedig a fiziológiai kifejeződése a légzés és az erőteljes érzelmek kapcsolatának. A Hathorok említettek egy nagyon érdekes, és mély kapcsolatot a hangmeditáció és a test bioptonikus fénycsálójának közt. Azok számára közületek, akik idegenül mozognak a Biofotonika tudományában, ajánlom Alfréd Popp munkásságát.

A Biofotonikáról további információkat találhatsz linkekkel, és forrásanyagokkal a weboldalunkon ([www.tomkenyon.com](http://www.tomkenyon.com)) az „articles” azaz cikkek menüpont alatt, illetve ha a biophotonics-Class handoutra kattintasz. <http://tomkenyon.com/biophotonics-class-handout>

Nemrég a Los Angeles-i Runyan kanyonban kirándultam, és ott készítettem ezt a képet. Tekintettel a világpolitika súlyos állapotára, úgy érzem, ez a kép a legékezőbbben mondja el azt, hogyan érzek a legfrissebb Hathor hangmeditációval, és emberi családdal kapcsolatban.

A fán áthatoló napfény sugár, olyan mint a megújító energia, mely mindenki számára elérhető, feltéve ha azt választjuk, hogy részesülni szeretnénk belőle.

Maroknyi ember tart csupán a megújulás fénye felé. Egy magányos alak a szélsőjobb oldalt a távolba tekint, ami felfedi magát neki, vagy épp pszicho-spirituális megújuláson megy keresztül ezen energia kegyelméből.

Mikor eldöntöttem, hogy felteszem ezt a képet a kommentemben, elgondolkoztam azon hogy esztétika kedvéért eltávolítom a fától balra lévő kerítést. Aztán rájöttem, hogy tökéletes metaforája a helyzetünknek.



Sok olyan „kerítés” van, mely elválaszt minket a megújulás kegyelmétől. Néhányat ezek közül úgy nevesíthetnénk, mint társadalmi elvárások, hiedelmek, néhány a társadalmi stressznek köszönhető, melyet a politikai polarizáció jelenlegi térnyerése okoz, néhány a vallási vagy spirituális dogmák köpenyébe burkolódik, és vannak belső gátló tényezők is, melyek távol tartanak azon megújulás áldásától, mely a belső természetünkben ered.

Az igazi megújulás elérésének része, hogy megtaláljuk, és átjussunk azokon a belső és külső „kerítéseken”, amelyeket azért emeltek, hogy elválasszanak minket a megújulás áldásától.

Sok út létezik az igaz megújulás eléréséhez. A Hathorok ezen üzenetben átadott hanganyaga egy a sok közül. Ha rezonál veled, akkor úgy hiszem hatékonyságával megleszel áldva. Ha másik módot választanál, az sem számít egészen

addig, amíg ez a pszicho – spirituális megújulásodat szolgálja, ezekben az egyre nagyobb kihívást jelentő időkben.

Bármelyik útját is választod a megújulásnak legyen gyors, legyen áldás számodra, szeretted számára, és minden érző lény számára.

**Tom Kenyon**

## **A Megújulás Hangmeditáció**

[Kattints ide](#) a Helyreállítás Hangmeditáció meghallgatásához/letöltéséhez.

Miután rákattintottál a linkre, az továbbít téged a meghallgatási feltételekhez, és miután elfogadtad azt, szabadon böngészhetsz nagyszámú hangmeditációk, tanítások és videók között. Kérlek, vedd figyelembe, hogy ezek a hang és video anyagok, és csak személyes használatra vannak. Ezek szerzői védelem alatt állnak, és nem szabad őket feltölteni vagy mással összemixelni.

Szerző: Tom Kenyon ©2017 Minden jog fenntartva [www.tomkenyon.com](http://www.tomkenyon.com)

Fordító: Szabó Brigitta ©2017 Minden jog fenntartva ([szbrigi32@gmail.com](mailto:szbrigi32@gmail.com) )